

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор  
ООО «МАРКЗ»



О.И. Рябенко

03 апреля 2026 г.

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА  
ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ**

«Косоглазие - стратегия диагностики и лечения»

Объем программы: 16 академических часов

Форма обучения: Очная

Москва  
2026

**УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН**  
**дополнительной профессиональной программы**  
**повышения квалификации**  
**«Косоглазие - стратегия диагностики и лечения»**

| п/п                                 | Наименование раздела   | Трудоемкость (ак. час) | в том числе: |          | Формируемые компетенции | Форма контроля |
|-------------------------------------|--|------------------------|--------------|----------|-------------------------|----------------|
|                                     |  |                        | Лекции       | ПЗ       |                         |                |
| <b>1</b>                            | <b>Раздел 1. Общие принципы косоглазия. Гетерофории и гетеротропии</b>   | <b>2</b>               | <b>1</b>     | <b>1</b> |                         | <b>Зачет</b>   |
| 1.1                                 | Гетерофории и гетеротропии. Причины развития содружественного косоглазия. Закон Шеррингтона                        | 1                      | 1            |          | ПК-1                    | ТК             |
| 1.2                                 | Стратегия ведения пациентов с косоглазием: 7 ключевых этапов. Особенности коммуникации с пациентами и родителями   | 1                      |              | 1        | ПК-1                    | ТК             |
| <b>2</b>                            | <b>Раздел 2. Диагностический алгоритм при косоглазии</b>   | <b>7</b>               | <b>3</b>     | <b>4</b> |                         | <b>Зачет</b>   |
| 2.1                                 | Анамнез, оценка объема глазодвигательных движений, ближайшая точка конвергенции                                    | 1                      | 0,5          | 0,5      | ПК-1                    | ТК             |
| 2.2                                 | Определение объективного угла косоглазия: призмный cover-тест, по Гиршбергу, на синоптофоре.                       | 1,5                    | 0,5          | 1        | ПК-1                    | ТК             |
| 2.3                                 | Оценка бинокулярных функций: тесты Уорса, Шобера, Мэддокса, определение фузионных резервов                         | 1,5                    | 0,5          | 1        | ПК-1                    | ТК             |
| 2.4                                 | Стереотесты. Определение фиксации  | 1                      | 0,5          | 0,5      | ПК-1                    | ТК             |
| 2.5                                 | Циклоплегия: выбор препарата. Расчет коэффициента АК/А градиентным методом. Дополнительные исследования: показания | 2                      | 1            | 1        | ПК-1                    | ТК             |
| <b>3</b>                            | <b>Раздел 3. Алгоритм ведения пациентов с косоглазием</b>  | <b>6</b>               | <b>3</b>     | <b>3</b> |                         | <b>Зачет</b>   |
| 3.1                                 | Точный диагноз как первый шаг. Оптическая коррекция при эзотропии и экзотропии                                     | 1                      | 0,5          | 0,5      | ПК-2                    | ТК             |
| 3.2                                 | Лечение дисбинокулярной амблиопии: окклюзия, пенализация. Работа с нецентральной фиксацией                         | 1,5                    | 1            | 0,5      | ПК-2                    | ТК             |
| 3.3                                 | Ортоптика: режимы работы на синоптофоре. Тренировка фузионных резервов   | 1,5                    | 0,5          | 1        | ПК-2                    | ТК             |
| 3.4                                 | Тактика при эзотропии и экзотропии. Хирургия и хемоденервация ботулотоксином. Показания, результаты исследований   | 1,5                    | 1            | 0,5      | ПК-2                    | ТК             |
| 3.5                                 | Диплоптика: восстановление бинокулярного зрения и стереопсиса. Организация динамического наблюдения                | 0,5                    |              | 0,5      | ПК-2                    | ТК             |
| <b>Трудоемкость учебного модуля</b> |  |                        | <b>7</b>     | <b>8</b> |                         |                |
| <b>2</b>                            | <b>Итоговая аттестация</b>   |                        |              | <b>1</b> |                         | <b>Зачет</b>   |
| <b>Общая трудоемкость Программы</b> |  | <b>16</b>              | <b>7</b>     | <b>9</b> |                         |                |