

Общество с ограниченной ответственностью  
«Международная Академия Рефракции и Коррекции Зрения»

УТВЕРЖДАЮ  
Генеральный директор  
ООО «МАРКЗ»



О.И. Рябенко  
03 апреля 2026 г.

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА  
ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ**

«Основы оптометрии. Алгоритм оптометрического обследования»

Объем программы: 16 академических часов  
Форма обучения: Очная

Москва  
2026

**УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН**  
**дополнительной профессиональной программы**  
**повышения квалификации**  
**«Основы оптометрии. Алгоритм оптометрического обследования»**

п/п	Наименование раздела	Трудоемкость (ак. час)	в том числе:		Формируемые компетенции	Форма контроля
			Лекции	ПЗ		
<b>1</b>	<b>Раздел 1. Алгоритм диагностического обследования</b>	<b>4</b>	<b>1,5</b>	<b>2,5</b>		<b>Зачет</b>
1.1	Выявление зрительных потребностей. Основные виды рефракционных аномалий	<b>0,5</b>	0,5		ПК-1	ТК
1.2	Оценка глазодвигательных функций: cover test, cross cover test, определение объема движений и ближайшей точки конвергенции	<b>1</b>	0,5	0,5	ПК-1	ТК
1.3	Авторефрактометрия и кератометрия, измерение межцентрового расстояния, разметка оправы	<b>1</b>	0,5	0,5	ПК-1	ТК
1.4	Визометрия – принципы правильной проверки остроты зрения	<b>0,5</b>		0,5	ПК-1	ТК
1.5	Монокулярные тесты: затуманивание, работа с кросс-цилиндрами, дуохромный тест	<b>0,5</b>		0,5	ПК-1	ТК
1.6	Бинокулярные тесты: определение фории для дали (Schober, Maddox)	<b>0,5</b>		0,5	ПК-1	ТК
<b>2</b>	<b>Раздел 2. Аккомодация и аккомодационные нарушения</b>	<b>3</b>	<b>1</b>	<b>2</b>		<b>Зачет</b>
2.1	Абсолютная аккомодация – методики измерения	<b>1</b>	0,5	0,5	ПК-1	ТК
2.2	Относительная аккомодация – методики измерения	<b>1,5</b>	0,5	1	ПК-1	ТК
2.3	Основные виды аккомодационных нарушений и принципы их коррекции	<b>0,5</b>		0,5	ПК-1	ТК
<b>3</b>	<b>Раздел 3. Основные принципы коррекции аномалий рефракции</b>	<b>8</b>	<b>2</b>	<b>6</b>		<b>Зачет</b>
3.1	Золотые правила оптометрии. Коррекция миопии и гиперметропии	<b>1,5</b>	0,5	1	ПК-2	ТК
3.2	Классификация астигматизма. Коррекция астигматизма (осевая и силовая пробы)	<b>2</b>	0,5	1,5	ПК-2	ТК
3.3	Принципы коррекции рефракционных нарушений в зависимости от состояния фории и аккомодации (клинические случаи)	<b>2</b>	0,5	1,5	ПК-2	ТК
3.4	Подбор аддидации при пресбиопии, бинокулярный рефракционный баланс, определение ведущего глаза	<b>1,5</b>	0,5	1	ПК-2	ТК
3.5	Оформление рецепта, помощь в подборе оправы и очковых линз	<b>1</b>		1	ПК-2	ТК
<b>Трудоемкость учебного модуля</b>		<b>15</b>	<b>4,5</b>	<b>10,5</b>		
<b>2</b>	<b>Итоговая аттестация</b>	<b>1</b>		<b>1</b>		<b>Зачет</b>
<b>Общая трудоемкость Программы</b>		<b>16</b>	<b>4,5</b>	<b>11,5</b>		