

Общество с ограниченной ответственностью
«Международная Академия Рефракции и Коррекции Зрения»

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор

ООО «МАРКЗ»



О.В. Рябенко

24 августа 2026 г.

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА
ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ**

«Оптометрия без сомнений: от исследования к клиническому решению»

Объем программы: 16 академических часов

Форма обучения: Очная

Москва
2026

УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН
дополнительной профессиональной программы
повышения квалификации
«Оптометрия без сомнений:
от исследования к клиническому решению»

п/п	Наименование раздела	Трудоем- кость (ак. час)	в том числе:		Формируе- мые компетенц ии	Форма контроля
			Лекции	ПЗ		
1	Раздел 1. Алгоритм диагностического обследования	6	2,5	3,5		Зачет
1.1	Анамнез. Опросники. Зрительные потребности	1	0,5	0,5	ПК-1 ПК-3	ТК
1.2	Предварительные тесты: визометрия, авторефрактометрия, кератометрия, МЗР, доминантный глаз, зрачки, ЭОМ	1,5	0,5	1	ПК-1 ПК-3	ТК
1.3	Глазодвигательные функции: cover test, NPC	1,5	0,5	1	ПК-1	ТК
1.4	Монокулярные тесты: затуманивание, кросс-цилиндры, дуохром	1	0,5	0,5	ПК-1 ПК-3	ТК
1.5	Бинокулярные тесты: фория вдаль/вблизи, бинокулярный баланс	1	0,5	0,5	ПК-1	ТК
2	Раздел 2. Аккомодация и и вергенция	5	1	4		Зачет
2.1	Аккомодация: абсолютная, относительная, гибкость	1,5	0,5	1	ПК-1 ПК-3	ТК
2.2	Фория и АК/А	1,5	0,5	1	ПК-1 ПК-3	ТК
2.3	Фузионная вергенция: прямые и косвенные методы.	1		1	ПК-1	ТК
2.4	Сенсорный статус и движения глаз. Экспресс-схема.	1		1	ПК-1	
3	Раздел 3. Основные принципы коррекции аномалий рефракции	4	1,5	2,5		Зачет
3.1	Золотые правила оптометрии. Коррекция миопии и гиперметропии	1	0,5	0,5	ПК-2 ПК-3	ТК
3.2	Коррекция при нарушениях фории и аккомодации. Клинические случаи	1	0,5	0,5	ПК-2	ТК
3.3	Аддидация, бинокулярный баланс, ведущий глаз. Рецепт. Оправа и линзы	1,5	0,5	1	ПК-2 ПК-3	ТК
3.4	Функциональное лечение. Призматическая коррекция	0,5		0,5	ПК-2	ТК
Трудоемкость учебного модуля		15	5	10		
2	Итоговая аттестация	1		1		Зачет
Общая трудоемкость Программы		16	5	11		